

# МАССАЖ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ (ручной)

---

Восстановительный массаж способствует снятию усталости и напряжения, восстановлению двигательной работоспособности, служит профилактической мерой по предупреждению заболеваний.

---

## Предлагаем Вам восстановительный массаж с использованием натуральных масел

**КУНЖУТНОЕ МАСЛО** — масло из семян кунжута. Насыщено жирами и жирными кислотами. Большую часть кислот составляют олеиновая и линолевая, несколько меньше пальмитиновой, стеариновой и арахидоновой. Данные кислоты являются незаменимыми жирными кислотами, необходимыми для нормального функционирования организма человека. Кроме того, в состав кунжутного масла входят также железо, магний, цинк и фосфор.



**Кунжутное масло смягчает, питает и укрепляет кожу, выводит вредные продукты метаболизма, защищает кожу от УФ-излучения.**

Магний, входящий в состав кунжутного масла, **является главным источником успокаивающего действия.**

Поскольку кунжутное масло **обладает смягчающим действием**, оно хорошо подходит для детского массажа, благодаря которому **улучшается сон и предотвращаются многие заболевания.**

**ВИНОГРАДНОЕ МАСЛО** – масло из виноградных косточек. Состоит из 70% незаменимых жирных кислот, которые легко воспринимаются кожей, соединяют и задерживают влагу. Находится в числе немногих масел, подходящих для жирного и смешанного типов кожи.

Виноградное масло – это мощное регенерирующее, антиоксидантное, увлажняющее, витаминизирующее средство. **Регулирует функции мембран клеток, а также потовых желез, способствует выведению из организма окисленных агрессивных радикалов.** Виноградное масло **отлично смягчает и увлажняет кожу, предохраняя ее от шелушения и высыхания. А также тонизирует кожу и освежает, повышает ее эластичность и упругость.**



Массаж на основе виноградного масла **стимулирует обмен веществ и кровообращение в верхних слоях кожи, укрепляет подкожные капилляры, нормализует микроциркуляцию крови.**

**МИНДАЛЬНОЕ МАСЛО** – натуральный продукт, полученный в результате холодного прессования очищенных ядер сладкого и горького миндаля. Миндальное масло может применяться при любом типе кожи, а особенно идеально оно подходит для сухой или вялой кожи.

**Миндальное масло обладает хорошим омолаживающим и тонизирующим действием, питает кожу и нормализует работу сальных желез.**

Наличие в миндальном масле витамина А способствует хорошему увлажнению, а витамин F помогает предотвратить расширение пор.

При чувствительной коже – миндальное масло – **помогает снять ее раздражение**, а при уходе за проблемной кожей – **устранить имеющиеся на ней воспаления.**



При нормальной коже – миндальное масло применяется в качестве профилактики, с целью **сохранения ее тонуса**, а в уходе за комбинированной – **помогает избежать расширения пор на ее жирных участках, и шелушения – на более сухих.**

Миндальное масло является довольно легким по своей структуре и хорошо впитывается кожей.

# ГАЛОТЕРАПИЯ

---

**Направлена на лечение и профилактику пациентов с заболеваниями органов дыхания и кожи.**

---

Метод **ГАЛОТЕРАПИИ** разработан на основе спелеотерапии – лечение в условиях соляных шахт. Основным лечебным фактором микроклимата соляных пещер является естественный сухой аэрозоль натрия хлорида.

Аэрозоль натрия хлорида, благодаря мелкому размеру, проникает до уровня мелких бронхов и оказывает

- секретолитическое
- противовоспалительное
- и бактериостатическое действие.

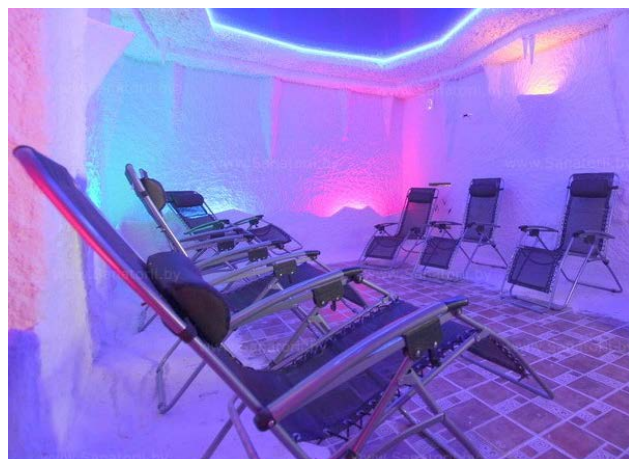
Процедуры **ГАЛОТЕРАПИИ** позволяют уменьшить число и интенсивность приступов удушья и одышки, облегчают носовое дыхание, уменьшают кашель.

После сеансов **ГАЛОТЕРАПИИ** улучшается общее состояние организма, проходит недомогание, стабилизируется состояние нервной системы.

**ГАЛОТЕРАПИЯ** также способствует улучшению сна, снятию раздражительности и усталости, укреплению общего тонуса организма.

## **ПОКАЗАНИЯ:**

- Хронический необструктивный и обструктивный бронхит
- Бронхиальная астма
- Бронхоэктатическая болезнь
- Муковисцидоз
- Заболевания ЛОР-органов
- Патология кожных покровов (псориаз, экзема, угри)



# КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ для Вашего здоровья и красоты - ВКУСНО и ПОЛЕЗНО!

- Усиливает **ИММУНИТЕТ**
- Улучшает **ПАМЯТЬ**
- Способствует снижению **УСТАЛОСТИ**



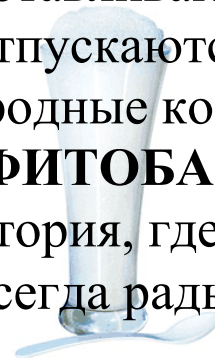
**Кислородный коктейль** – насыщенный кислородом напиток, образующий пенную «шапку», который **обладает тонизирующими свойствами, способствует устранению синдрома хронической усталости, избавлению от гипоксии, активизации клеточного метаболизма.**

Кислородное голодание (гипоксия) может вызвать необратимые изменения в состоянии дыхательной, сердечно-сосудистой, нервной и других систем организма. Обогащение тканей дополнительным кислородом **способствует нормализации функций иммунной системы, снижению усталости и т.д.**

Согласно исследованиям, ткани желудка усваивают кислород более эффективно, поэтому **применение кислородного коктейля как элемента комплекса профилактики и лечения различных острых и хронических заболеваний, оказывает положительное влияние на организм.**



Приготавливаются и  
отпускаются  
кислородные коктейли  
в **ФИТОБАРЕ**  
санатория, где Вам  
всегда рады!



# Косметология

В косметологическом кабинете Вам предлагаются следующие виды услуг:



- Массаж лица и зоны декольте
- Очищающий комплекс для лица
- Маски для лица

## Массаж:

- косметический
- лечебный по Жаке

## Очищающий комплекс для лица:

**Паровая ванна.** Улучшает кровообращение, очищает поры, увлажняет поверхностную структуру кожи

**Брашинг (механический пилинг)** – очищение и отшелушивание поверхностного слоя кожи. Способствует улучшению структуры кожного покрова. Осуществляется с применением абразивных кремов.

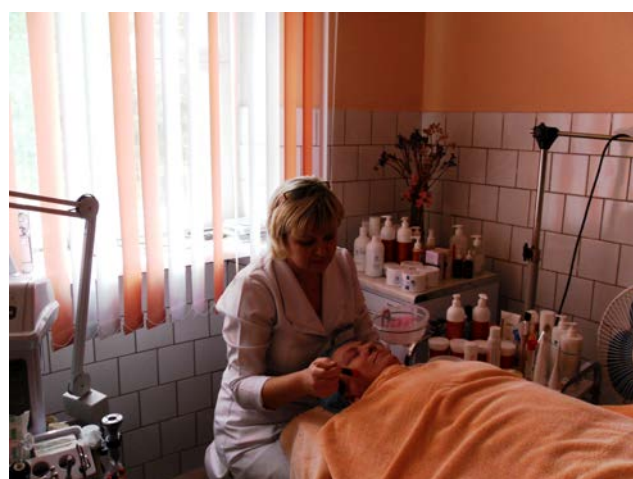
**Механическое очищение кожи лица.** Осуществляется с целью профилактики воспалительных процессов в глубоких слоях дермы.

**Дарсонвализация** – лечебное воздействие на кожу слабым импульсным переменным током, высокого напряжения и средней частоты. При проведении дарсонвализации обеспечивается бактерицидный эффект, который предотвращает воспаление.

**Маски для лица** активизируют кровообращение и питают кожу.

В составе с лекарственными средствами они сокращают поры, отбеливают кожу, снимают ее раздражение и воспаление.

- *альгинатные маски с Оливой*
- *коррекция мимических морщин с ботоксоподобным эффектом «Интенсивный уход»*
- *антивозрастной уход для куперозной кожи*
- *холодная маска*
- *уход для укрепления сосудистой стенки и уменьшения отечности*



**Порадуйте себя приятными и полезными процедурами для поддержания и совершенствования Вашей красоты.**



# БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ



## *Жемчужная ванна с нектаром «Красное вино»*

*Успокаивает мысли, расслабляет тело...*

Нектар «Красное вино» содержит 82% микронизированного винограда и сочетает в себе регенерирующие и защитные свойства красного винограда.

**Виноградный нектар обладает омолаживающими свойствами**, так как насыщен танинами, антоцианами, биофлавоноидами. Эти вещества активно борются со свободными радикалами, которые образуются в организме человека под действием солнечного света, сигаретного дыма, загрязненного воздуха или стресса. Свободные радикалы являются одной из причин старения организма и возникновения злокачественных опухолей и сердечно-сосудистых заболеваний. **Целительный эффект ВИНОТЕРАПИИ** как раз и заключается в нейтрализации свободных радикалов.

**Кроме того, виноград выводит токсины из организма и обладает дренажным действием.**

Биофлавоноиды красного винограда способствуют стимуляции синтеза коллагена и эластина, что также оказывает омолаживающий эффект.

Погружение в винную ванну расслабляет и восстанавливает жизненные силы, а также предупреждает появление дегенеративных заболеваний.

**После сеансов ВИНОТЕРАПИИ снимается общее напряжение и восстанавливается тонус всего организма. Кожа становится более гладкой и шелковистой.**

**Чудесные свойства винограда и виноградного вина повышают сопротивляемость многим заболеваниям, укрепляют иммунитет и делают все чувства и ощущения ярче и интересней.**



# ЛЕЧЕБНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ «Снятие боли в суставах и мышцах»

---

## на основе саморазогревающихся водорослей

Процедура обертывания проводится с помощью саморазогревающихся водорослей, которые **глубоко прогревают область сустава, усиливают кровообращение и улучшают питание суставной зоны**. Саморазогревание происходит благодаря сульфату магния, входящему в состав водорослей. При контакте сульфата магния с водой происходит выделение тепла.

Обертывание саморазогревающимися водорослями усиливает лечебный эффект других физиопроцедур, таких как свето- и электролечение и, благодаря их чередованию, позволяет провести более интенсивное лечение. Высокое содержание морских минералов, сочетающееся с мягким прогреванием, способствует **расслаблению мышц и уменьшает боль в суставах и мышцах**.

### Показания:

- местные боли в коленях, локтях и плечевом суставе;
- боли в спине, пояснице, шеи;
- хруст и щелчки в суставах;
- артроз и остеохондроз;
- старые травмы.

### Противопоказания:

- гиперфункция щитовидной железы;
- артриты;
- радикулит.

Процедура может назначаться как локально (на больной сустав), так и на все тело (при болях в позвоночнике или болях в мышцах). Курс лечения: 6 – 8 процедур.

# ЛЕЧЕБНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ «Укрепление сосудов ног»

## на основе водорослей

Лечебное обертывание проводится с помощью концентрированного геля на водорослях и охлаждающего лосьона. Эффект достигается благодаря сосудорасширяющему и сосудосужающему действию препаратов. Глубокое воздействие тепла и холода увеличивает отток лимфы и приток крови, тем самым тренируя деятельность вен и артерий.

### ***В РЕЗУЛЬТАТЕ:***

- *вены на ногах становятся незаметнее;*
- *появляется легкость в ногах;*
- *укрепляются стенки сосудов;*
- *исчезают отеки;*
- *устраняется боль в ногах.*

Лечебное обертывание усиливает лечебный эффект других физиопроцедур, таких как свето- и электролечение и, благодаря их чередованию, позволяет провести более интенсивное лечение.

### **Показания:**

- варикоз;
- «холодные ноги»;
- нарушение крово- и лимфообращения.

### **Противопоказания:**

- гиперфункция щитовидной железы;
- тромбофлебит.

Курс лечения: 6 – 8 процедур.



**Подарите своим ногам чувство легкости!**



# Система переменной компрессионной терапии «ЛИМФОМАТ»

Уникальный аппарат позволяет улучшить трофику тканей, повысить эластичность кожи, улучшить кровоснабжение.

За счет переменной компрессии воздухом конечностей улучшается кровообращение во всех тканях организма, обмен веществ, усиливается восстановление клеточных структур. С помощью аппарата «Лимфомат» происходит восстановление нарушений нижних и верхних конечностей, устранение отеков различного происхождения. Аппарат также обладает антицеллюлитным действием.

## «Лимфомат» также способствует:

- Ускорению выхода продуктов метаболизма клеток
- Устранению застойных явлений в тканях
- Ускорению венозного оттока



## ПОКАЗАНИЯ:

- Посттравматический отек
  - Смешанные формы отеков
  - Посттромботический синдром
  - Варикоз
  - Профилактика тромбозов
  - Лигатура вен послеоперационная
  - Первичный и вторичный лимфатический отек
  - Хронический отек венозного происхождения
- 
- Липоотек, циклический идиопатический отек
  - Отек вследствие артритов, рассеянного склероза или ревматических аффектов
  - Хроническая венозная недостаточность
  - Трофическая язва голени (с отеком или без отека)

# «ОРМЕД-кинезо»

## УСТАНОВКА ДЛЯ АКТИВНО-ПАССИВНОЙ МЕХАНОТЕРАПИИ ПОЗВОНОЧНИКА

**Кинезотерапия – эффективный метод для профилактики и лечения остеохондроза и других заболеваний позвоночника.**

Кинезотерапевтический аппарат является уникальной разработкой и предназначен для дозированного динамического изменения углов в передне-заднем направлениях с различными режимами сгибания в грудном и поясничном отделах позвоночника.



Все движения аппарата «ОРМЕД-кинезо» направлены на **улучшение гибкости и подвижности пояснично-крестцовой и тазобедренной области** путем коррекции разгибательных и сгибательных дисфункций в поясничном и грудном отделах позвоночника. При этом происходит **непринудительное вытяжение позвоночника** в пассивном режиме, при положении лежа без активного участия мышц туловища.

Это оказывает **лечебное и тренировочное воздействие на связки позвонков и межпозвоночных дисков, способствует профилактике и лечению искривлений позвоночника, улучшению подвижности его звеньев, предупреждению таких заболеваний как сколиоз и нарушения осанки.**

Благодаря специальным движениям «ОРМЕД-кинезо», происходит **восстановление обменных процессов, уменьшается отечность и инфильтрация в пораженной зоне, устраняется воспалительный процесс.**

В результате проведения сеансов кинезотерапии, наблюдается **улучшение подвижности крупных и мелких суставов, увеличение эластичности мышечных тканей и сухожилий; повышается пластический тонус мышц.**

Кроме того, лечебные движения на аппарате разрабатывают глубокие мышцы, не задействованные в обычной жизни, **восстанавливают ритм и глубину дыхания.**

### **ЛЕЧЕБНЫЕ ЭФФЕКТЫ**

- ✓ укрепление костной системы, снятие блоков и болей;
- ✓ устранение сутулости;
- ✓ улучшение глубины дыхания;
- ✓ улучшение кровообращения участков тела;
- ✓ улучшение функций сердечно-сосудистой системы;
- ✓ активация кровообращения и лимфообращения в легких и др.

*Противопоказания:* переломы и вывихи межпозвоночных суставов, гипермобильность пояснично-двигательных сегментов, выраженный остеопороз.

# РЕЛАКС

## АВТОМАТИЗИРОВАННЫЙ ТЕРМОРЕЛАКСАЦИОННОМАССАЖНЫЙ КОМПЛЕКС С ВЫТЯЖЕНИЕМ ПОЗВОНОЧНИКА

*Уникальная технология оздоровления позвоночника и коррекции осанки*

Действие аппарата основано на четырех факторах: массаж, вытяжение, вибрация и тепло.

Используется для воздействия на нервно-мышечные и костно-связочные структуры позвоночника. Улучшает их подвижность, кровоток, и лимфообращение.



При дозированном вытяжении позвоночника происходит увеличение высоты межпозвонкового диска и снижение внутридискового давления, которые способствуют декомпрессии спинномозговых корешков, позволяют проводить вибкокоррекцию позвонков и создают возможность вправления впавшей грыжи межпозвонкового диска.

***Применение комплекса «РЕЛАКС» способствует:***

- Уменьшению болевого синдрома
- Расслаблению болезненно-напряженных мышц
- Увеличению объема функциональной подвижности межпозвонковых суставов и позвоночника в целом.

**ПОКАЗАНИЯ:**

- Остеохондрозы с любыми проявлениями
- Болевые симптомы в области позвоночника
- Посттравматические изменения позвоночно-двигательных сегментов с неврологической симптоматикой
- Заболевания бронхов
- Заболевания тазобедренных суставов
- Артериальная гипертензия
- Сколиозы

**«РЕЛАКС» оказывает общеукрепляющее воздействие на организм: возникает состояние общего комфорта, улучшается сон, повышается настроение.**

# СПА-капсула NeoQi

**многофункциональный энергетический комплекс,  
основанный на многовековом опыте и знаниях о здоровье  
человека**

*Капсула NeoQi – это самые последние достижения в области физиотерапии и SPA-технологий.*



Сеансы в SPA-капсуле наполняют организм здоровьем, придают чувство умиротворенности, поддерживают внутренний баланс.

SPA-капсула включает самые разнообразные виды физиотерапевтических воздействий:

*Душ ВИШИ* – оказывает расслабляющее и стимулирующее воздействие на организм, снижает уровень стресса, увлажняет кожу и стимулирует циркуляцию крови, что в свою очередь улучшает функционирование иммунной системы.

*Паровая ванна* – оказывает тепловое и увлажняющее воздействие.

*Инфракрасная сауна* – способствует прогреванию тканей, органов, мышц и суставов.

*Ароматерапия* – оказывает оздоравливающее воздействие на организм через дыхательные пути.

*Хромотерапия* – лечение светом.

*Вибромассаж* – повышает выброс гормонов, активизирует расщепление жиров и вывод токсинов, нормализует нервную и сердечную деятельность.

*Подводный аэромассаж (жемчужная ванна)* – массаж пузырьками воздуха.



**SPA-капсула NeoQi – средство, способствующее омоложению, долголетию и хорошему здоровью.**

Процедуры проводятся как для женщин, так и для мужчин любых возрастов и любого уровня физической подготовки.

# New!

# СТОУНТЕРАПИЯ релаксирующий массаж камнями

**СТОУНТЕРАПИЯ** – особая техника массажа с использованием специальных экзотических горячих и холодных камней.

Стоунтерапия позволяет положительно воздействовать на многие органы человека, нормализуя обмен веществ, микроциркуляцию в тканях, а, главное, такой массаж обладает невероятным релаксирующим и гармонизирующим эффектом.

После сеансов стоунтерапии уменьшаются головные боли, улучшается лимфоотток, снимается усталость с мышц, улучшаются обменные процессы в организме, уходит бессонница.

Глубокий релаксирующий эффект стоунтерапии помогает преодолеть психические и физические перегрузки, состояние стресса, депрессию, хроническую усталость, способствует общему оздоровлению и повышению жизненного тонуса.

Даже после одного сеанса вы отметите **позитивное влияние массажа не только на тело, но и на «душу».**

## ПОКАЗАНИЯ

- Стресс и его последствия
- Депрессия
- Синдром хронической усталости
- Физическое и эмоциональное перенапряжение
- Локальное напряжение мышц
- Головные боли напряжения
- Замедленный лимфодренаж
- Снижение тонуса кожи
- Для тех, кто ищет новые ощущения



## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Любое хирургическое вмешательство, при котором были повреждены нервные волокна
- Заболевания, вызывающие повреждения нервных волокон: нейропатии, диабет
- Любое состояние, при котором противопоказан массаж или физиотерапия
- Состояния кожи, которые могут ухудшаться при использовании влаги и тепла
- Обострение любого хронического заболевания
- Острые инфекционные болезни
- Любые объемные новообразования
- Лица, в ослабленном или истощенном состоянии
- Все аутоиммунные заболевания и иммунодефицитные заболевания
- Варикозное расширение вен
- Беременность



# СУХАЯ УГЛЕКИСЛАЯ ВАННА (РЕАБОКС)

*Эффективное средство для профилактики, оздоровления и омоложения*



Сухая углекислая ванна – одно из наиболее эффективных средств воздействия на все системы человеческого организма.

Сухая углекислая ванна применяется для улучшения состояния здоровья при заболеваниях:

- Сердечно-сосудистой системы
- Кожи
- Эндокринной системы (обмен веществ, сахарный диабет)
- Опорно-двигательного аппарат

Организм человека очень чувствителен к дефициту углекислого газа и мгновенно реагирует на изменение его концентрации, стремясь вернуть его к норме. Углекислый газ участвует в важнейших физиологических процессах в организме: кровообращения и работы сердца, дыхания, газообмена, углеводного и жирового обмена, передаче нервного возбуждения и пр.

Оздоровление организма происходит за счет оптимизации обмена веществ и активного выхода шлаков, повышения защитных сил организма и укрепления его иммунной системы, повышения тонуса и укрепления нервной системы, улучшения дыхания и оптимизации работы сердечно-сосудистой системы.

**В результате сеансов СУВ снижается артериальное давление и сокращается частота дыхания, улучшается питание тканей и заживление дефектов кожи, улучшается сон и снижается нервная возбудимость, уменьшаются боли и улучшается подвижность суставов.**

Сухая углекислая ванна гармонизирует внутреннее состояние организма, противостоит стрессам, болезням, преждевременной старости.